



Os 10 Princípios do Walking Football Portugal (WFP)

1. O WFP promove a saúde e o bem-estar geral

A prática do walking football contribui para a promoção da saúde, para a prevenção de doenças, para o combate ao sedentarismo e para a promoção de um envelhecimento ativo e de uma longevidade saudável. O Walking football deve ser praticado tendo em conta o bem estar e a segurança de todos.

2. O WFP contribui para as políticas públicas de saúde

O WFP assume-se como um parceiro da sociedade e das instituições públicas na promoção da saúde, alinhando-se com o Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da Direção-Geral da Saúde e com o Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo, contribuindo para o aumento da prática desportiva, especialmente entre a população maior de 50 anos.

3. O WFP é um desporto para todos

A modalidade deve ser acessível a todas as pessoas, independentemente da idade, género, região do país, condição física ou condição económica, promovendo igualdade de oportunidades na prática desportiva.

4. O WFP promove a inclusão social

O jogo deve criar espaços de encontro e amizade entre pessoas, gerações e comunidades, combatendo o isolamento social e reforçando laços de amizade, solidariedade e participação comunitária, preferencialmente com custos reduzidos ou inexistentes para os praticantes.

5. O WFP valoriza a participação acima da competição

A essência da modalidade reside no prazer de jogar, no convívio e no espírito desportivo, promovendo uma cultura de fair-play e respeito, privilegiando a participação em detrimento da competição e da classificação.

6. O WFP privilegia a prática desportiva regular não federada

O Walking Football Portugal promove o desporto não federado e não competitivo, com foco na promoção da saúde, na inclusão e participação, no carácter lúdico da prática desportiva e no aumento da prática regular de exercício físico, assim como respeitando a liberdade de escolha individual quanto ao modelo de prática desportiva.

7. O walking football pertence à comunidade desportiva *

A modalidade foi desenvolvida inicialmente em Inglaterra em 2011 no contexto do futebol comunitário e é hoje praticada em todo o mundo por clubes, associações, autarquias, universidades seniores, grupos informais e diversas organizações que promovem o desporto comunitário e recreativo, sendo a sua denominação aberta e pública.

8. O WFP valoriza a informalidade

O desporto informal pertence à comunidade e deve permanecer acessível a todos os cidadãos. A organização da modalidade deve ser simples, inclusiva e aberta à participação livre de equipas, associações e comunidades, baseando-se num sistema organizado mas desburocratizado.

9. O WFP promove as alianças nacionais e internacionais

Reconhecendo o desporto como uma atividade social e cultural fundada numa escolha livre, que promove o encontro entre cidadãos e comunidades, o WFP incentiva a cooperação e a ligação entre entidades nacionais e internacionais que promovem o desporto e a atividade física.

10. O WFP mais que um desporto é uma festa

A missão do walking football é promover a prática desportiva pela saúde, pelo convívio e pela participação social, reforçando a ideia de que o desporto pode ser vivido de forma saudável, inclusiva e celebrativa.